



**EDZÉSESZKÖZ**

---

**CROSSFIT KÖTÉL**

38 mm x 15 mm - 27 990 Ft  
50 mm x 15 mm - 34 990 Ft

Ez a teljesen hétköznapi eszköz rengeteg gyakorlat elvégzésére alkalmas. Funkcionális edzésekhez, crossfithez készült minőségi kötél. Kiváló fogást és tapadást biztosít, nem engedi át az izzadtságot.

**SMR HENGER**

14 x 33 cm - 5 990 Ft

Az SMR vagy masszázs henger használata segít az izmok regenerációjában, elősegíti a problémamentes mozgást, megelőzheti az izomsérüléseket, leépíti a stressz által kiváltott izomfeszüléseket, izomcsomókat.

**POWER BAND**

208 x 1.3 x 0.45 cm - 2 990 Ft  
208 x 2.2 x 0.45 cm - 3 990 Ft  
208 x 3.2 x 0.45 cm - 4 990 Ft

A power band a legjobb minőségű gumiheveder ellenállásos edzéshez. Az eszközt használhatjuk a gyorsaság és állóképesség növelésére, a gyors és könnyű irányváltoztatás fejlesztésére, de akár rehabilitációs célból is használható.

**CROSSFIT KERÉK**

18 cm kerék méret - 3 490 Ft

Ezzel az eszközzel komplett hasedzést tudunk elvégezni, anélkül, hogy rengeteg más gyakorlatot kellene folyamatosan ismételni. Amellett, hogy a hasizmunkat fejleszti, további izomcsoportokat is kiválóan tudunk erősíteni, mint például a hátat, vállakat, vagy akár a farizmot is.

**SZUSZPENZIÓS TRÉNER**

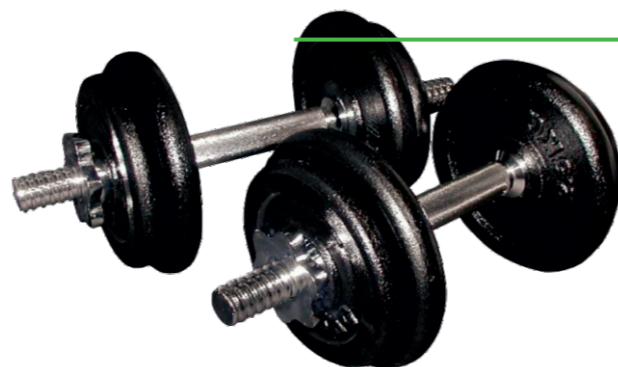
24 990 Ft

A szuszpenziós tréner TRX néven vált ismertté. A TRX egy mozaik szó, jelentése teljes testtel végzett ellenállásos edzés. Ez egy könnyen hordozható heveder-rendszer, mely mobil edzőteremként használható, tökéletes lehetőséget biztosítva csoportos edzésre.

**AEROBIC STEP PAD**

78 x 30 x 10-20 cm - 10 990 Ft  
98 x 38 x 15 cm - 19 990 Ft

Klasszikus aerobic eszköz, mely a zsírégetés fokozására és a hatékony alakformálásra alkalmas.

**KÉZI SÚLYZÓ**

10 kg (2 x 1.25 kg x 2 x 2.5 kg)  
1 rúd  
8 990 Ft

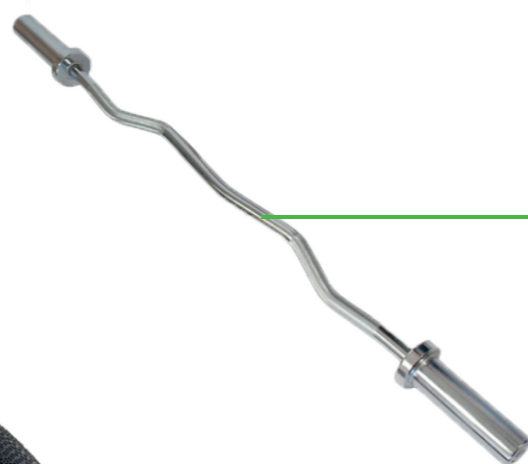
Otthoni és edzőtermi edzésre egyaránt alkalmas a kézi súlyzó, amely ajánlott a mell-, a hát- és a karizom erősítéséhez.

20 kg (4x 1.25 kg, 4x 2.5 kg)  
2 rúd  
16 990 Ft

**FA PLYO DOBOZ**

40 x 50 x 60 cm - 24 990 Ft  
50 x 60 x 75 cm - 34 990 Ft

Fa doboz a crossfit és funkcionális edzésekhez. Rendszeres használatával fejleszthető a robbanékonyság, sebesség és a kondíció.

**FRANCIARÚD**

120 cm - 14 990 Ft

Otthoni és edzőtermi edzésre egyaránt alkalmas a kétkézes rúd, amely ajánlott a mell-, a hát- és a karizom erősítéséhez.

**MEDICIN LABDA**

1 kg - 3 990 Ft  
2 kg - 4 990 Ft  
3 kg - 5 990 Ft  
4 kg - 6 990 Ft  
5 kg - 7 990 Ft  
6 kg - 8 990 Ft  
7 kg - 9 990 Ft  
8 kg - 10 990 Ft  
9 kg - 11 990 Ft  
10 kg - 12 990 Ft

Crossfit és a funkcionális edzések nélkülözhetetlen kelléke. A robbanékony erő fejlesztésének egyik leghatékonyabb eszköze. A kezdőktől a verseny-sportolókig mindenki megtalálhatja az edzettségi szintjéhez megfelelő méretet.

**JÓGA MATRAC**

183 x 61 x 1.5 cm - 5 990 Ft

Kiválóan alkalmas beltéri, illetve kerti használatra is. Tökéletes eszköz jógahez, pilateshez, aerobichoz illetve egyéb edzés gyakorlatok elvégzéséhez.

**SLAM BALL**

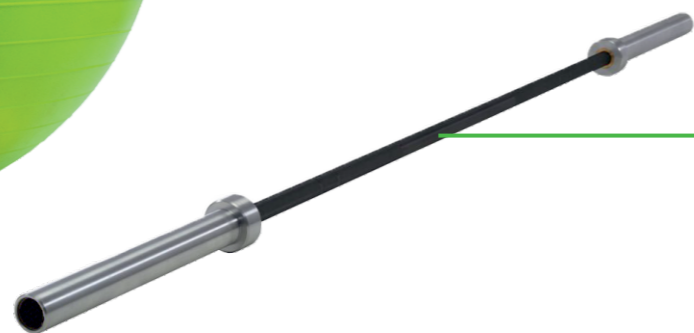
1 kg - 2 990 Ft  
2 kg - 3 490 Ft  
3 kg - 3 990 Ft  
4 kg - 4 490 Ft  
5 kg - 4 990 Ft

A slam ball egy speciális gumiborítású kemény labda, ami használatával a funkcionális edzés változatosabbá tehető, akár páros gyakorlatok elvégzésének eszköze is lehet. Ez a labda különböző súlyú változatban kapható, hogy minden felhasználó igényének a lehető legjobban megfeleljen.

**GYM BALL**

65 cm - 3 990 Ft  
75 cm - 4 490 Ft

Fit-ball labdaként is ismert, eredetileg rehabilitációs céllal készült a gerinc sérülésének gyógyítására, majd sporteszközként és a mindennapok ülőalkalmatosságaként is elterjedt. Erősítő és koordinációs gyakorlatok elvégzésére egyaránt alkalmas.

**CROSSFIT RÚD**

120 cm - 14 990 Ft  
220 cm (20 kg) - 44 990 Ft

Ideális crosstraining és crossfit köredzésekhez, súlyemeléshez, erőemeléshez. Kifejezetten profik számára tervezve.

**GUMÍROZOTT TÁRCSA**

1.25 kg - 1 990 Ft  
2.5 kg - 2 990 Ft  
5 kg - 5 990 Ft  
10 kg - 11 990 Ft  
15 kg - 15 990 Ft  
20 kg - 20 990 Ft  
25 kg - 27 990 Ft

Az erős bevonattal rendelkező gumírozott acéltárcsa több szempontból is előnyös. A gumirétegnek köszönhetően jól védi a padló átlagát és halkabb is. A súlyzón 3 fogantyú található, ezek megkönnyítik a szállítást és felhasználhatóak az edzésekhez.

## **ÉRTÉKESÍTŐINK:**

### **KÖSTNER TAMÁS**

TELEFON: +36 70 477 4033

E-MAIL: KOSTNER.TAMAS@SZERTARSPORT.HU

### **NOVÁK ÁDÁM**

TELEFON: +36 70 978 9411

E-MAIL: NOVAK.ADAM@SZERTARSPORT.HU

